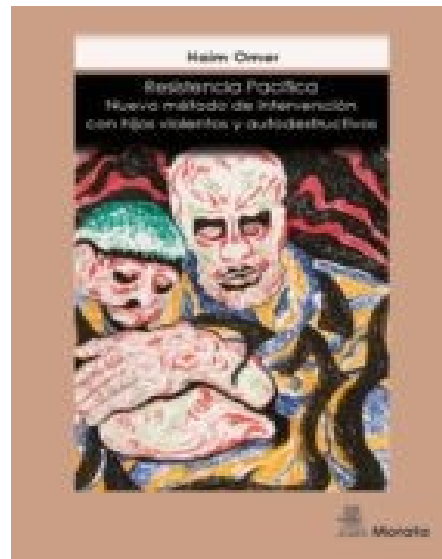
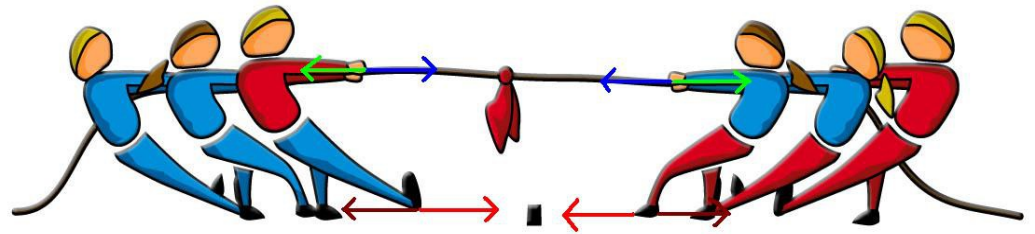

Resistència pacífica

Haim Omer



Tipus de escalada

- Simètrica: actuacions dels pares i el fill/a s'alimenten mútuament en forma de cercle viciós.



- Complementària: els pares cedeixen a les amenaces del fill/a i això el fa més fort i intensifica les seves actuacions.



Principis

- "No estic disposat a seguir amb aquesta situació, i faré tot el possible per canviar-la, excepte agredir-te física o verbalment".
- Principis:
 - Una posició ferma davant la violència i tot tipus de comportament perillós i antisocial.
 - L'abstenció total de qualsevol agressió física o verbal.

La Resistència a la Resistència Pacífica: *l'actitud del professional que vol ajudar*

Formes d'actuació de la Resistència pacífica

A

**NO CAURE EN
PROVOCACIONES: EL
PRINCIPI DE LA REACCIÓ
POSTPOSADA**

No caure en provocacions: el principi de la reacció postposada

- Si els pares perden el control el fill té via més lliure per actuar. Entrar en escalades li facilita seguir amb el mateix comportament.
- Parlar en excés ve de la impotència i condueix a l'escalada.
- No caure en provocació, evitar enfrontaments, discussions, amenaces...

No caure en provocacions: el principi de la reacció postposada

- "No m'agrada això, i vaig a reflexionar-hi".
 - Callar sense sotmetre's millor que un sermó.
 - Sense to d'amenaça.
 - En poques vegades aprendrà que el vostre silenci no és la seva victòria.
- B**

L'ANUNCI

L'anunci: com fer-lo

- Moment tranquil
- El pare o mare mes tolerant amb el fill
- Per escrit: si no ens deixa parlar li entreguem.
- En cas de risc de violència: tercera persona.
- Mutisme davant les provocacions.

L'anunci: un exemple

La violència ens fa la vida insofrible. No podem ni volem seguir vivint així. Farem tot el que puguem per canviar les coses, llevat agredir física o verbalment. Amb aquesta finalitat, hem decidit el següent:

Estarem sempre al teu costat. Mai més tornarem a estar sols amb el problema. Recorrerem a parents i amics, els direm clarament el que passa, i els demanarem ajuda i suport. Ens oposarem decididament a aquestes conductes: ... No tenim cap intenció de sotmetre't ni controlar-te. Aquest missatge no és una amenaça, sinó l'expressió de la nostra suprema obligació com a pares i com a éssers humans.

C

L'ASSEGUDA

L'asseguda: com fer-la

- No després d'un enfrontament
- Colpejar el ferro en fred.
- Tancar la porta de la seva habitació, seure davant d'aquesta per impedir-ne la sortida i dir:

"No estem disposats a seguir aguantant aquest comportament (concretament la conducta inacceptable). Som aquí per buscar la manera de solucionar el problema. Ens quedarem asseguts i esperarem fins que proposis una solució".

L'asseguda: com respondre

- Després estar assegut i esperar resposta.
- Si fa proposta, considerar-la positivament.
- No respondre a acusacions ni exigències.
- Com a màxim *"aquesta no és una solució, cerca'n una altra"*
- Missatge de presència parental.
- Si no proposa res, en una hora sortim i sense amenaçar diem: *"seguim cercant una solució"*.

L'asseguda: a tenir en compte

1. Heu de decidir per endavant el millor moment per seure a l'habitació (Heu de comptar amb una hora lliure).
2. Heu d'indicar específicament el que voleu, per exemple: "No estem disposats a aguantar més que peguis a la teva germana, la insultis ni et burlis d'ella ". Els objectius molt generals o vagues no serveixen.
3. Si pensau que el fill pot reaccionar amb violència física, és aconsellable que hi hagi una o dues persones més a casa (amics o parents), però no a l'habitació. En aquest cas, cal dir-li al fill: "Tenim por que siguis violent, pel que hem convidat a X a que vingui a observar ".

L'asseguda: a tenir en compte

4. Si, tot i el testimoni que espera fora de l'habitació, el fill es comporta amb violència, digueu-li a aquell que entri. L'experiència acumulada en moltíssims casos demostra que la presència d'una tercera persona gairebé sempre deté la violència.

5. Un cop acabada l'asseguda, cal seguir amb la rutina diària sense parlar-ne ni del canvi que s'espera.

D

**ACABAR AMB EL SECRET:
RECOLLIR SUPORTS,
MEDIADORS I L'OPINIÓ
PÚBLICA**

Acabar amb el secret: Recollir suports, mediadors i l'opinió pública

- Guardar el secret suposa impedir ajudes.
- Rompre'l és el primer pas per aturar violència.
- Serveixen com a:
 - Confirmació i ànims.
 - Sotmetre al fill a opinió pública.
 - Oferir ajuda pràctica.
 - Mediació.

Acabar amb el secret: Recollir suports, mediadors i l'opinió pública

- Les persones informades han de comunicar l'al·lot que estan al corrent de la situació. Si hi ha violència dir que saben que és violència domèstica i que estan disposats a ajudar. (carta, e-mail, WhatsApp, telèfon)

E

LA RONDA TELEFÒNICA

La ronda telefònica

- Per a quan no respecta horari de tornada, no vol dir on ha estat o es fuga.
- Contactar amb una sèrie de persones que el fill es relaciona.
- Amb l'objectiu de:
 - Presència parental
 - Trobar-lo
 - Pressionar-lo col·lectivament per a que torni
 - Tornar-lo a casa

La ronda telefònica: recavar informació

- Amics, coneguts, llocs d'oci... contactes del seu mòbil si pot fer activitats il·legals
- A + risc + justificades mesures invasives.

La ronda de cridades

- Cridar a tots el llocs possibles, no només on pensam que està. Volem localitzar-lo però sobre tot deixar clara la nostra presència

Parlar amb amics del fill/a

- Donar missatge: «estam preocupats, l'has vist o en tens notícies?, pots intentar convèncer-lo per a que contacti amb nosaltres?

Parlar amb els pares dels amics.

- Demanar si l'han vist i que no dormi a casa seva sense la nostra autorització.
- Si reaccionen amb interès, quedar amb ells per fer xarxa.

Parlar propietaris de llocs d'oci

- Demanar-li que li digui al fill que els seus pares l'estan cercant.

F

EL SEGUIMENT

El seguiment: objectiu

- Evitar el dany que puguin provocar activitats qüestionables.
- L'Objectiu no és que torni, és demostrar presència.
- Contrarestar l'intent de rompre contacte amb pares.
- Quan: S'escapa de casa
 - No arriba per la nit i havia de fer-ho
 - Té males companyies

El seguiment: principis d'actuació

- Demaneu-li que torni a casa amb vosaltres i assegureu-li que no el castigareu.
- No discutiu. Si és possible, mentre estigueu amb el vostre fill en el lloc al que va fugir, guardeu silenci.
- Eviteu qualsevol actuació que pugui portar a l'escalada (per exemple, actuar per la força).
- Seguiu-lo tot el temps que pugueu.

El seguiment: a casa d'un amic

- Trucar i dir que hem vingut a buscar-lo.
- Dieu que no el castigareu però que ha de venir amb vosaltres.
- Si no ens conviden a passar i no surt, truqueu cada 10'

El seguiment: a llocs de reunió del carrer, festes o discoteques

- Dir-li que torni a casa i que no hi haurà càstig.
- Si s'escapa, demanar telèfon a amics i expressar la vostra preocupació.

El seguiment: quan ha fugit de casa i s'ha ajuntat amb al·lots marginats

- Son seguiments més llargs.

G

LA VAGA DE BRAÇOS CAIGUTS

La vaga de braços caiguts

- Normalment 3 dies, en presència de persones de suport i per tota la casa.
- Després d'un succés greu
 - Deixar totes les obligacions
 - Demanar presència a totes les persones de suport possibles *
 - Preparar la casa: treure la clau de la porta de l'habitació del fill, preparar menjar per a tres dies, preparar el que convingui per rebre als convidats, i pensar què es farà per impedir que el fill fugi.

La vaga de braços caiguts *

- “Recorrem a vosaltres perquè ens ajudeu en alguna cosa problemàtica que ha ocorregut aquesta setmana (detalleu-los els que hagi passat). Hem decidit quedar-nos asseguts a casa tres dies i convidar als amics, familiars i altres persones que es preocupen pel nostre fill amb la intenció que vinguin a visitar-nos i ens ajudin a trobar una solució. La vostra presència és molt important per a nosaltres”

La vaga de braços caiguts

- “Hem decidit realitzar una vaga de braços caiguts de tres dies, per buscar solució a la situació que s'ha creat a causa del lamentable succés de la setmana passada (expliqueu el que va passar). En aquests tres dies ens quedarem a casa i rebrem visites de diverses persones que vindran a ajudar-nos. No anirem a treballar ni sortirem de casa. Tu (el fill) et quedaràs a casa amb nosaltres. No et renyarem ni castigarem. El que pretenem és trobar la forma que la nostra família surti d'aquesta difícil situació”

La vaga de braços caiguts

- Al finalitzar-la es redacten conclusions i s'envien als assistents
- Aquests trucaran posteriorment per interessar-se per la situació.

H

REBUTJAR ORDRES

Rebutjar ordres

- Deixau de fer el que se us obliga a fer.
- Tornau a fer el que se us ha prohibit.
- Objectius:
 - Contrarestar l'hàbit d'obeir automàticament.
 - Ser més conscients del que ens veiem obligats a fer.
 - Aconseguir més llibertat.

Rebutjar ordres

- Negar-vos a prestar serveis: deixar tots els serveis innecessaris que es donen per suposats o són fruit de l'extorsió.
- Acabar amb els tabús: fer coses que eviteu perquè el vostre fill us les veta.

NEGAR-VOS A PRESTAR SERVEIS

- Deixar de fer, el que fem per coerció.
- La idea no és recuperar serveis pel «bon comportament» sinó que els pares els recuperin si no senten dita coerció.
- L'objectiu del canvi son els pares, no el fill: acabar a la seva obediència automàtica.

TRENCAR TABÚS

- Necessitat de revisar en quines situacions els pares no poden actuar lliurement (convidar gent a casa, mirar tv al menjador, parlar amb l'escola...).
- Decidir quines prohibicions volem canviar i informar a persones de la xarxa.
- Si és necessari farem assegudes, rondes telefòniques, seguiments...

I

ELS GESTOS DE RECONCILIACIÓ

- És possible mostrar afecte a l'hora que s'aplica la resistència pacífica.
 - Declaracions, verbals o escrites, que expressin estima i respecte pel fill, el seu talent i les seves qualitats.
 - Obsequis, per exemple menjar que li agradi de forma especial, o regals simbòlics.
 - Proposar fer alguna cosa plegats.
 - Un gest especial de reconciliació és demanar disculpes per les vostres pròpies reaccions violentes del passat.

J